

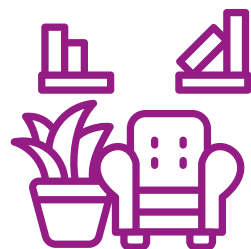
Aan de Slag als MUP

Tips en voorbeelden om van start te gaan!

Inrichting
MUP

Stap 1. Locatie

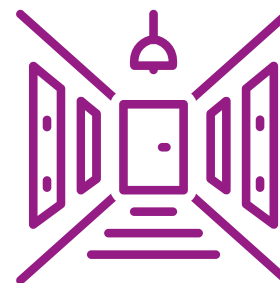
Kies een plek binnen je locatie waar de producten discreet en laagdrempelig meegenomen kunnen worden.



rustig hoekje



toilet



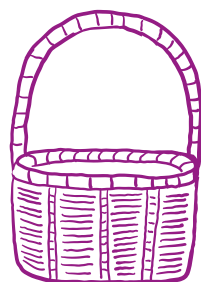
hal



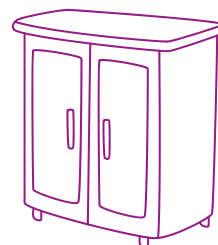
buiten

Stap 2. Aanbieden

Zorg dat je de producten in hun complete verpakking aanbiedt en bestel op tijd bij.



mandje



(buiten) kastje



schapje/rekje



Aan de Slag als MUP

Tips en voorbeelden om van start te gaan!

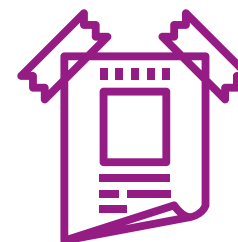
Aankondigen

Stap 3. Maak het kenbaar

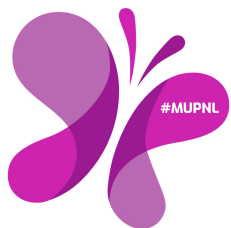


Zet communicatie in om je doelgroep én netwerk te informeren dat je MUP bent geworden en gratis menstruatieproducten verstrekt. Stel betrokkenen op de hoogte en gebruik je online sociale kanalen.

Maak gebruik van de MUP stickers en posters.



Voeg #mupnl toe aan je berichten op sociale media. Wil je een leuke foto van jouw MUP met ons delen? Stuur hem naar ons toe of tag het Armoedefonds bij je bericht.



Aan de Slag als MUP

Tips en voorbeelden om van start te gaan!

Voorbeelden

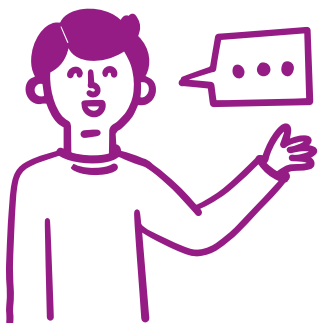
Stap 4. Maak het bespreekbaar



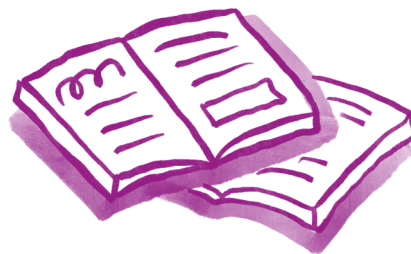
Een organisatie deelt eens in de maand persoonlijk tasjes uit aan de vrouwen die zij ondersteunen, waarin een paar pakjes maandverband of tampons zitten.



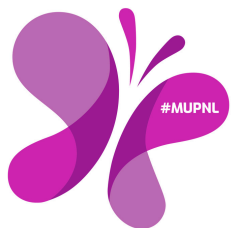
Deel als Voedselbank de producten tegelijk uit met de uitgifte van voedsel. Een vrijwilliger benadert de klanten als ze binnenstappen en vraagt of er behoefte is aan menstruatieproducten.



Een welzijnsorganisatie maakt tijdens het spreekuur pro-actief het onderwerp bespreekbaar en vraagt of er behoefte is aan menstruatieproducten.



Een school en/of leerkracht informeert haar leerlingen en ouders aan het begin van ieder schooljaar actief over de MUP, bijvoorbeeld via een nieuwsbrief.



Spelregels MUP

Nog even op een rijtje

Een MUP is een laagdrempelig uitgiftepunt voor gratis menstruatieproducten. Een MUP stelt haar organisatie/locatie beschikbaar om menstruatieproducten te verstrekken aan (jonge) vrouwen die daar niet altijd het geld voor hebben. Als MUP zorg je te allen tijde dat je je aan de spelregels houdt*.

- Uitgiftepunt is laagdrempelig, meerdere malen per week bereikbaar voor klanten en/of eventuele bezoekers van buitenaf. Scholen uitgezonderd.
- Menstruatieproducten worden gratis aangeboden aan de minima. Organisaties die met entreekosten werken of een puntensysteem, dienen zich hier ook aan te houden.
- De producten zijn uitsluitend bedoeld voor de minima en niet voor eigen gebruik, verkoop aan derden, commerciële doeleinden of verlotingen, dit is absoluut verboden.*
- Een uitgiftepunt zorgt voor een enthousiaste vrijwilliger die verantwoordelijk is voor de MUP en met regelmaat een terugkoppeling kan geven over het verbruik, reacties etc.
- Verantwoordelijke contactpersoon bestelt tijdig nieuwe producten.
- Eventuele wijzigingen rondom de MUP aanpassen in de webshop omgeving; contactpersoon, adres etc. worden hierin zo spoedig gewijzigd.
- Als MUP ben je een uitgiftepunt en géén distributiepunt dat andere locaties bevoorraadt.
- Bij communicatie-uitingen rondom je MUP, stellen wij het zeer op prijs dat Stichting Armoedefonds als initiatiefnemer wordt genoemd.
- Gebruik bij online communicatie #MUPNL.



Spelregels MUP

Nog even op een rijtje

Afname menstruatieproducten

- Soms zijn er duurzame menstruatieproducten op te vragen, zoals menstruatieondergoed, wasbaar maandverband of cups. Neem hiervoor contact op met Stichting Armoedefonds via actie@armoedefonds.nl en vraag naar de mogelijkheden.

* Overtreding kan leiden tot uitsluiting als MUP.

Disclaimer: het Armoedefonds spant zich in om elke MUP te bevoorraden.

Zij is daarbij ook afhankelijk van de inspanningen van leveranciers en de beschikbaarheid van producten en financiën. De inhoud van de pakketten zal daarom ook variëren.