



Aan de Slag als MUP

Extra's tips voor scholen



Zorg ervoor dat MUP laagdrempelig is. Leerlingen moeten zich vrij voelen om iets te pakken, zonder dat ze erom hoeven te vragen. Zet bijvoorbeeld een mandje met producten bij de toiletten neer.



Zorg dat er één vast contactpersoon is die de voorraad in de gaten houdt. Ook is het belangrijk dat betrokkenen op school ervan weten en op de hoogte zijn.



Basisscholen kunnen leerlingen een begeleidende brief meegeven die ze aan hun ouders/ verzorgers kunnen geven waarin ze geïnformeerd worden over de MUP op school.



Gebruik (online) communicatiemiddelen om te laten weten dat jullie school een MUP-locatie is. Denk aan flyers of stickers in het schoolgebouw, een bericht in de nieuwsbrief of het inzetten van sociale media.



Maak het bespreekbaar. Vertel in de klas dat jullie gratis menstruatieproducten beschikbaar stellen en dat ze dit gratis mogen pakken. Doe dit op een goed moment. Bijvoorbeeld aan het begin van het schooljaar of voor of na de vakantie.



Merk je dat schaamte nog een grote rol speelt? Overweeg dan om een speciaal e-mailadres in te stellen waar leerlingen discreet kunnen aangeven dat ze behoefte hebben aan menstruatieproducten. De contactpersoon kan vervolgens samen met de leerling bekijken wat de prettigste manier is om hen te helpen – eventueel ook anoniem.