

Energiearmoede in Nederland

We spreken van energiearmoede als een huishouden te maken heeft met een laag inkomen in combinatie met hoge energiekosten en/of een woning van slechte energetische kwaliteit.¹ Energiearmoede treft steeds meer Nederlanders.

Feiten en verwachtingen

510.000

huishoudens in
energiearmoede in
2024²

4 op de 5

huishoudens liep extra
steun vanuit het
Noodfonds Energie
mis

1 op de 12

kinderen in een energie
arm gezin³



De energierekening was in
2024 en 2025 de nummer 3
reden dat iemand financieel
kwetsbaar was.⁴

Uit analyse van het CBS en
TNO blijkt dat
energiearmoede zonder
maatregelen en
tegemoetkomingen meer
huishoudens en kinderen
zal treffen.



In 2025 krijgen tussen de
540 en 660 duizend
huishoudens te maken met
energiearmoede.⁵



Bronnen:

1. TNO rapport Energiearmoede in Nederland 2019-2024
2. Ipsos I&O verzorgingsarmoede in Nederland en België
3. TNO 1 op de 12 kinderen groeit op in energiearmoede
4. TNO scenario's energiearmoede voor 2025 bij stijgende energieprijzen
5. TNO rapport Energiearmoede in Nederland 2019-2024

Energiearmoede in Nederland

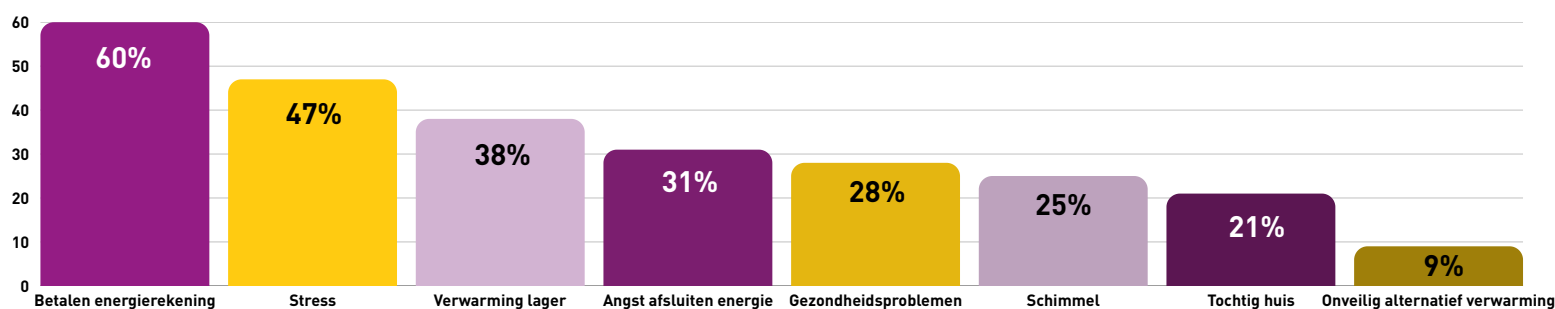
Onderzoek Stichting Armoedefonds 2025

Het Armoedefonds doet jaarlijks onderzoek naar de staat van (lokale) armoedehulp in Nederland. Hulporganisaties wordt gevraagd om hun ervaringen en bevindingen te delen. Zo is hen gevraagd in hoeverre energiearmoede speelt bij hulpvragers.

Ervaringen uit eigen onderzoek*



Waar loopt iemand in energiearmoede tegenaan?



Reacties vanuit hulporganisaties

"Hulpvragers hebben angst voor een hoge energierekening. Hierdoor is de temperatuur in huis te laag, wat zorgt voor meer lichamelijke klachten."

"Er ontstaan zelfs gezondheidsklachten door schimmel in huis omdat een huis niet genoeg verwarmd kan worden."

"Onze hulpvragers hebben geen besef van efficiënt gebruik van een thermostaat, verwarming, etc. Hierdoor valt de rekening altijd hoger uit."

Reacties vanuit hulpvragers

"Ik moet de verwarming aanzetten van de dokter, vanwege mijn gewrichten. Maar dat kan ik niet betalen."

"Vorige winter was het ontzettend koud in huis. Er ontstond zelfs schimmel door het vocht."

"De thermostaat staat dag en nacht op 15 C. Ik zit thuis met een trui en muts omdat ik financieel niet in de knel wil komen."

*ingevuld door 493 armoedehulporganisaties

Energiearmoede in Nederland

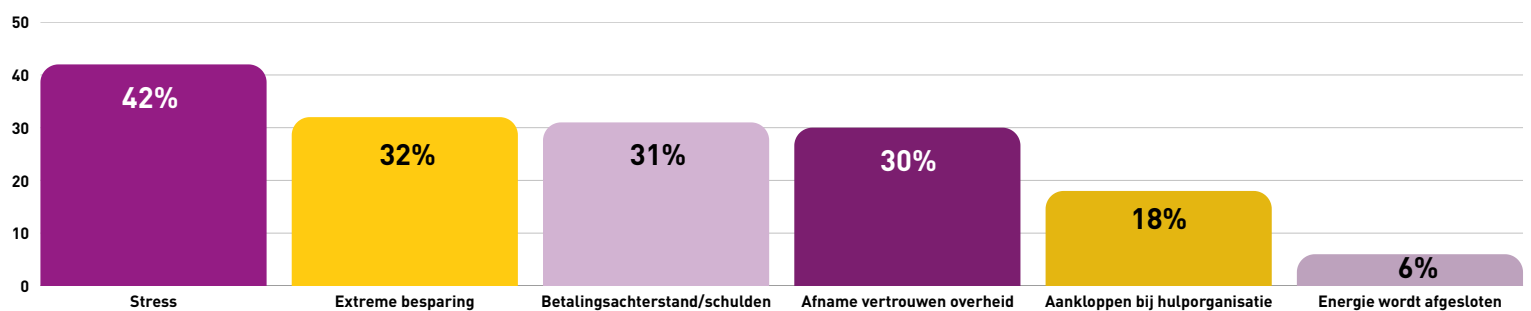
Onderzoek Stichting Armoedefonds 2025

Het Tijdelijk Noodfonds Energie bood begin 2025 steun aan huishoudens met een laag inkomen en een hoge energierekening. Het fonds was binnen een week leeg. Maar 100.000 huishoudens kregen financiële steun.



Het Noodfonds Energie

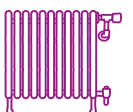
Wat zijn de gevolgen van het mislopen van het Noodfonds?



4 op de 5 huishoudens in energiearmoede kreeg **geen** hulp vanuit het Noodfonds Energie



Reacties vanuit hulpvragers



“Binnenkort wordt mijn dochter 18, dus ik ga er financieel behoorlijk op achteruit. Dit had veel kunnen schelen.”

“Het is mij na 3 dagen heel vaak proberen met inloggen gelukt om het Noodfonds aan te vragen. Het bracht een hoop onrust.”

“Mijn bewindvoerder had geen tijd om het Noodfonds aan te vragen en ik was niet gemachtigd. Nu kom ik letterlijk in de kou te staan.”